

Jelovnik za mjesec : listopad

Datum	1 Smjena	2 Smjena
2.10.2023 ponedjeljak	Špinat na mlijeku, hrenovka, kruh, sezonsko voće, voda	Špinat na mlijeku, hrenovka, kruh, sezonsko voće, voda
3.10.2023 utorak	Panirani riblji štapići krumpir pire, Sezonsko voće, voda	Panirani riblji štapići krumpir pire, Sezonsko voće, voda
4.10.2023 srijeda	Kiflica sa šunkom 95g Fortia smoothie	Kiflica sa šunkom 95g Fortia smoothie
5.10.2023 četvrtak	Špagete bolonjez ,salata, Sezonsko voće, voda, Proteinski mliječni napitak	Špagete bolonjez ,salata Sezonsko voće, voda ,Proteinski mliječni napitaka
6.10.2023 petak	Prstići sa sirom 130g ,Sezonsko voće, voda	Prstići sa sirom 130g ,Sezonsko voće, voda
9.10.2023 ponedjeljak	Burek sa sirom ,jogurt, voće, voda	Burek sa sirom ,jogurt, voće, voda
10.10.2023 utorak	Kelj varivo, puretina, voće, voda	Kelj varivo, puretina, voće, voda
11.10.2023 srijeda	Piletina na bijelo, tijesto, salata voće, voda	Piletina na bijelo, tijesto, salata voće, voda
12.10.2023 četvrtak	Teletina u umaku, njoki, voće, voda, Proteinski puding	Teletina u umaku, njoki, voće, voda, Proteinski puding
13.10.2023 petak	Varivo od povrća sa Kranjskom kobasicom ,kruh, voće, voda	Varivo od povrća sa Kranjskom kobasicom ,kruh, voće, voda
16.10.2023 ponedjeljak	Tortellini pršutom ,sezonsko voće, voda	Tortellini s pršutom, sezonsko voće, voda
17.10.2023 utorak	Pileći paprikaš sa povrćem, kruh, voda, Proteinski puding	Pileći paprikaš sa povrćem ,kruh, voda, Proteinski puding
18.10.2023 srijeda	Kupus u rajčici sa teletinom, kruh voće, voda	Kupus u rajčici sa teletinom, kruh, voda
19.10.2023 četvrtak	Grah s kranjskom kobasicom ,kruh, voda, Fortia smoothie 330g	Grah s kranjskom kobasicom ,kruh, voda, Fortia smoothie 330g
20.10.2023 petak	Pileći medaljoni ,sortirani grašak voće, voda	Pileći medaljoni ,sortirani grašak voće, voda
23.10.2023 ponedjeljak	Okruglice od puretine u paradajz sosu, kruh, protein puding	Okruglice od puretine u paradajz sosu , kruh, protein puding
24.10.2023 utorak	Panirani pileći cordon blue , pire krumpir ,salata, voće	Panirani pileći cordon blue , pire krumpir, salata
25.10.2023 srijeda	Rižoto sa pilećim prsima i povrćem, salata, Fortia smoothie 330g	Rižoto sa pilećim prsima i povrćem, salata ,Fortia smoothie 330g
26.10.2023 četvrtak	Gulaš od teletine, tijesto, voće, voda	Gulaš od teletine, tijesto, voće, voda
27.10.2023 petak	Varivo od povrća sa Kranjskom kobasicom ,kruh, voće, voda	Varivo od povrća sa Kranjskom kobasicom ,kruh, voće, voda
30.10.2023 ponedjeljak	Tijesto s krumpirom, salata, voće, proteinski mliječni napitak	Tijesto s krumpirom, salata, voće, voda, proteinski napitak
31.10.2023 utorak	Panirani riblji štapići, pire krumpir, file od paprike, voće, voda	Panirani riblji štapići, pire krumpir, file od paprike, voće, voda